

Hétfő 2018.06.11	Kedd 2018.06.12	Szerda 2018.06.13	Csütörtök 2018.06.14	Péntek 2018.06.15
Tízórai Tea Baromfi párizsis telj.kiörl.kenyér E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén.	Kakaó Vajas kifli E: 420(Kj) 100(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 11(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Diófélék,	Tea Sonkakrém felvágottas telj.kiörl.kenyér Paradicsom, kísétkezéshez E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Tea Sajtkrém(készen vásárolt) rozskenyér Zöldpaprika, kísétkezéshez E:1 094(Kj) 262(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej.	Tej Margarinos graham zsemle Jégsap retek E: 420(Kj) 100(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 11(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd Gulyásleves, 4T tészta Tejberizs kakaószóráttal Alma E:1 076(Kj) 257(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Zeller,Tej,Diófélék.	Húsgaluska leves Zöldbab főzelék Sült debreceni Teljes kiörlésű kenyér Alma E:1 342(Kj) 321(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,	Karfiol leves, 4T tésztával Bolognai spagetti, 4T tészta Banán E: 372(Kj) 89(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 6(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,	Zöldborsó krémleves,pir.kocka Fasírozott, egybesült Petrezselymes burgonya Vitamin saláta Túró rudi E:2 087(Kj) 499(KCal) F: 19(g)Kol: 0(g)Sz: 76(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Zöldség leves, 4T tészta Leesós pulykatokány, bulgur Alma E: 91(Kj) 22(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 2(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,Tej.
Uzsonna Sajtkrém(készen vásárolt) kifli Paradicsom, kísétkezéshez E: 327(Kj) 78(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,	Fűszeres túró, kenyér E: 856(Kj) 205(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,	Joghurt gyümölcsös Kifli, darabos E: 311(Kj) 74(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,	Tojáskrém, mozaikos, telj.kiörl.kenyérre E: 210(Kj) 50(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:	Mogyorókrém kenyér E: 628(Kj) 150(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén: